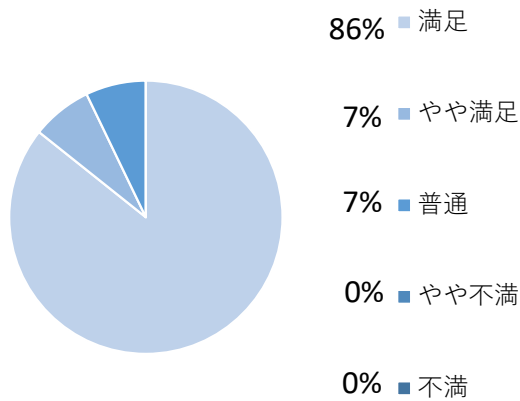


2024年7月健康づくり夏季講習会事後アンケート集計結果

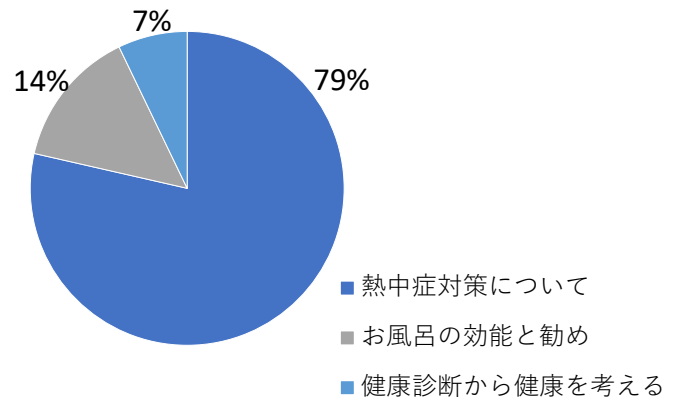
株式会社 保険のなかせき

実施日：2024年7月30日

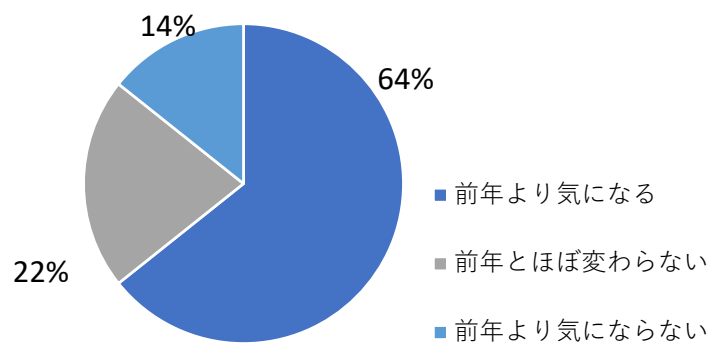
① 夏季講習会の満足度



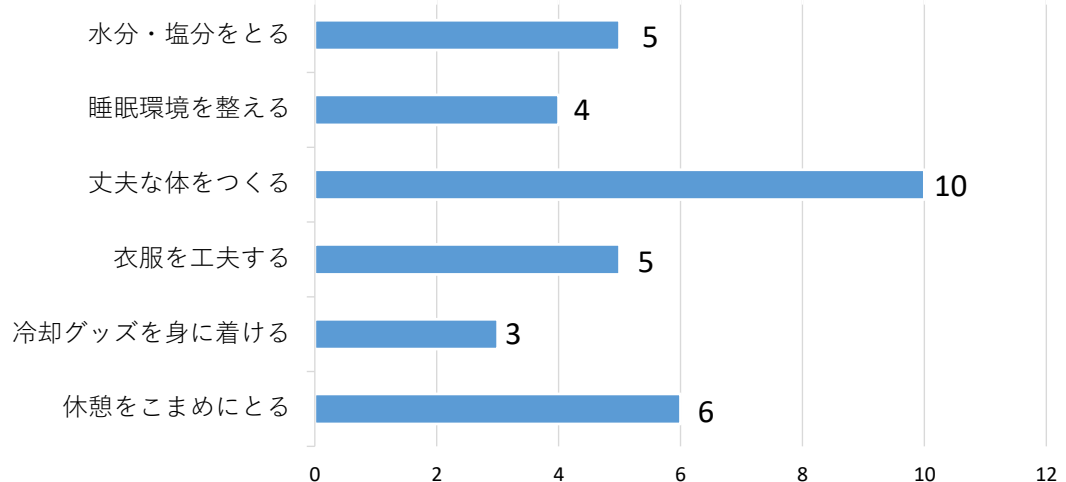
② 本日の講習内容で一番興味を持った項目



③ 2024年7月現在、自身の健康について



④ 実践したい暑さ対策はどれですか



【結果】

- ①夏季講習会については、前回に比べ満足・やや満足から普通へ1歩満足度が下がった。
- ②講習会内容としては、熱中症対策について興味を持った人が多い。
- ③自身の健康について意識確認をしたところ、前年より気にしている人が多い傾向は変わらず。
- ④実践したい暑さ対策は、丈夫な体をつくる項目と他項目複数選択者が多い傾向。

【考察】

講習会満足度が下がった一因として、内容や流れに変更や工夫が必要と思われる。季節にあった講習内容は興味を持たれやすい。ただし、地域差により熱中症を身近に感じるかどうかは差があった。
暑さ対策は、即時対処できる内容だけではなく継続的な丈夫な体をつくる大切さへ意識付けがされた模様。